

Srdečně vás zdravím,

Uvědomuji si, že je to pro Vás především velký skok do neznáma, pokud se dohodneme na návštěvě právě Vašeho zařízení. Zřejmě jste se nikdy Vy a ani nikdo ve vašem okolí neseťkal s někým, kdo má zkušenost s koněm v místnosti a už vůbec ne přímo u klientova lůžka, na což se s koníkem Emilem specializujeme. Ráda bych Vás proto seznámila s tím, co můžete očekávat od naší návštěvy.

Koník Emil přicestuje do domova, či jiného zařízení dojde autem s doprovodem, a to po telefonické či jiné domluvě. Prosím, aby byl personál o našem příjezdu informován a měl již připraven seznam klientů, které by naše návštěva potěšila. Samozřejmě chápu, že se tento harmonogram vlivem různých okolností může změnit, dle aktuálního zdravotního stavu klienta (spánek, nevolnost a jiné). Na informovanost personálu apeluji z toho důvodu, abychom maximalizovali čas strávený s klientem.

Samotná návštěva je pro koně velmi náročná jak po psychické, tak fyzické stránce. Koník musí v průběhu setkání čelit několika překážkám, jde například o přepravu výtahem, plošinou, chůze po dlažbě či kluzké podlaze. Velké nároky jsou kladeny také na poslušnost a trpělivost koně. Není pro něj přirozené stát nehybně u lůžka a být trpělivý, přirozený pro koně je především pohyb! Zvýše uvedených důvodů je Emil cvičen tak, že nejprve absolvuje pro něj obtížnější část, a to návštěvu lůžek ležících klientů. V závěru naší návštěvy pracujeme se skupinou, zodpovídáme dotazy klientů, na zvíře působí mnoho podnětů a z tohoto důvodu je jeho soustředěnost nižší. Častým opakováním zmíněného schématu již Emil ví, kdy se sezení chýlí ke konci.

Z bezpečnostních, zdravotních a v neposlední řadě také výchovných důvodů nesmí být kůň po dobu návštěvy krmen. V průběhu krmení klesá jeho soustředěnost, která by se získávala obtížně zpět. Kůň, jako každé zvíře, potřebuje především řád. Když pracuje, ví, že nepřijímá laskominy. Po práci bude samozřejmě dostatečně odměněn.

Setkání u lůžka má obvykle následující formu. Než do místnosti ke klientovi s koněm vejdu, informuji se já osobně, případně zaměstnanci daného zařízení, se kterými vždy spolupracuji, zda můžeme vejít. U lůžka se snažíme s danou osobou navázat oční i hmatový kontakt, vše je podřízeno přáním a schopnostem navštíveného. Emílek si na zádech vozí plyšovou ovečku, ve které má sponečky, skřípce a další drobnosti, kterými klient může ozdobit koni hřívu a procvičit tak jemnou motoriku klienta. V průběhu sezení společně vzpomínáme na zážitky se zvířaty a povídáme si.

Občas se v průběhu sezení s koněm setkáme s rodinou klienta. Jsem samozřejmě velice ráda, když jsou členové rodiny informováni a líbí se jim, jak jejich příbuzný na koně reaguje. Ze zkušenosti ale vím, že více lidí a velký ruch u lůžka může dotyčného stresovat. Aby byla návštěva pro klienta co nejvíce přínosná, osvědčil se minimální počet osob přítomných v pokoji. Z výše uvedených důvodů doporučuji, aby do pokoje navštěvované osoby vstupovaly nejvýše dva lidé. Pokud to místní podmínky dovolují, je přínosné, aby se setkání zúčastnil i ergoterapeut.

Závěrem bych se chtěla jen krátce zmínit o hygienických návycích koníka. Emil je vycvičený tak, aby svou potřebu konal v době před nebo po návštěvě zdravotnického zařízení. I při největší snaze se může naprosto ojedinele stát, že se kůň vyprázdní na nevhodném místě.

Děkuji vám za respektování výše zmíněných zásad, které jsou koncipovány tak, aby přinesly největší užitek klientovi a nadále zdokonalovaly terapeutické schopnosti koně. Velmi ráda vám zodpovím případné dotazy týkající se naší návštěvy.

Na setkání s vámi se těší

Veronika Šranková a koník Emil